



- En anna lääkäri-tädin katsoa korviani, en! osoittaa 2-vuotias Taimi-tyttönen painamalla kädet korviaan vasten – ja katsoo alta kulmien Senja-lääkärinä ja Ulla-äitiä. Lastentautien erikoislääkäri, allergologi **Senja Kannisto** suostuttelee Taimin lelulaatikolle, josta tyttö poimii lelustetoskoopin ja korvalampun. Ilme kirkastuu ja pian tyttönen tutkii jo äidin korvia.

# Kun pikku-Taimi lääkäriässä kävi

**T**ätihoitori puhelee lempeästi ja kohta Taimi istahtaa äidin polvelle ja sallii tutkimuksen. Taimi hymyilee, kun Kannisto toteaa korvien olevan terveet.

- Hyvin olet Taimi lääkkeesi ottanut. Hienoa, hän kehuu tyttöä.

## Lapsi potilaana vaatii pelisilmää

Lastenlääkäri Kannisto korostaa, että lapsi on ymmärtävä pieni ihminen.

- Lapselle on annettava aikaa. Juttelen ensiksi tovin vanhempien kanssa. Kun lapsi on saanut rauhassa tottua ja katsella ympärilleen, hän yleensä sallii tutkimuksen. Kannisto ei käytä lääkärintakkia, koska on havainnut sen selvästi lisäävän lapsen jännitystä.

Vauvat ovat haasteellisia potilaita, koska

eivät osaa kertoa kivuistaan.

- Vauvat ja vierastavat sylilapset rauhoittuvat tutkimuksiin samoilla keinoilla: lempeällä puheella, hymyilevällä katsekontaktilla, rauhallisilla liikkeillä ja kosketuksilla.

## Lääkärin arvovalta auttaa

Taimin mielestä lääkkeet olivat olleet hyvänmakuisia, vaikka monet lapset eivät halua niitä ottaa.

- Usein auttaa, kun muistuttaa kotona, että lääkärihän käski ottamaan lääkkeen, jotta paranet, vinkkaa Ulla-äiti.

Lääkärin sanalla on arvovaltaa lapselle. Kontrollikäynnillä lapsi ilahtuu, kun häntä kiittää reippaasta lääkkeiden otosta, Kannisto on havainnut.

Ikähaitarin toinen pää ovat teinit. Joskus murrosikäisellä voi olla hällävälää-asette.



- Kerron heille, mitä seuraa, jos laiminlyö lääkityksen. Auttaa, kun korostaa itsenäistä päätösvaltaa omasta elämästä, järjellä ja syyllyttämättä.

Osa lääkärin työtä on rauhoittaa huolestuneet vanhemmat. Siinä pätevät samat tosiasiat: rehelliset vastaukset ja ajan antaminen. Vanhempien on saatava kertoa huolensa ja epäilyksensä.

## Nettiajanvaraus suosittu

Vanhemmat ovat Kanniston mukaan erityisen tyytyväisiä Mehiläisen nettiajanvaraukseen. Jos lapsi sairastuu yöllä vaikkapa korvakipuun, voi vanhempi varata netistä päivystysajan ja tulla aamupäivällä jonottamatta vastaanotolle. Mehiläisen puhelinajanvaraus avautuu aamuisin kello 7.30. Mehiläisessä hoidetaan kaikki lasten



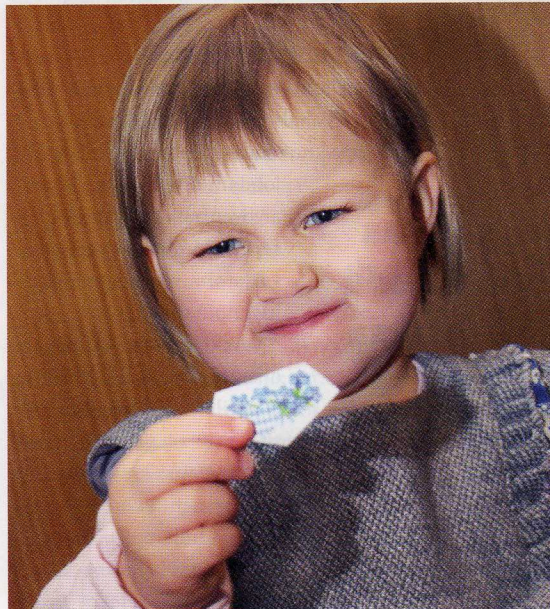


sairaudet nuhakuumeista allergioihin, astmaan, päänsärkyihin ja vatsakipuihin niihin liittyvine laboratorio- ja muine tutkimuksineen. Vastaanottoa tilatessaan voi valita, haluaako lapsensa lastentautien lääkäriin vai tietyn sairauden erikoislääkärille.

Lastenlääkärin potilaat ovat vastasyntyneistä lähes kaksikymppisiin. Lääkärin ja potilaan hoitosuhde on voinut jatkua vauvaiästä aikuisuuteen.

### **Terveet korvat ja tarratulainen**

Pikku-Taimin lääkärireissu meni hienosti. Mieleen juolahti seuraavan kesän Linnanmäki-reissukin "vamun" kanssa, jota hän jo kertoi odottavansa. Poislähtiessään Taimi tepsutteli valitsemaan kivan tarran ajanvarauksen tyttöiltä. ■



▲ Suu ammolleen ja niin Taimi sallii lääkärin kurkistaa nieluun. Terve tyttö! Äidin Ulla Martikaisen sylissä on turvallista.

◀ Kannattipas! Sain tarran, kun tein, mitä lääkäritäti pyysi.